



NIEZALEŻNY SAMORZĄDNY ZWIĄZEK ZAWODOWY

Listonoszy Poczty Polskiej

Warszawa, 12.08.2026 r.

*Zarząd Poczty Polskiej S.A.
ul. Rodziny Hiszpańskich 8
00-940 Warszawa*

Dotyczy: stosowania przepisów dotyczących monitorów ekranowych wobec listonoszy korzystających ze służbowych tabletów

W imieniu NSZZ Listonoszy Poczty Polskiej, w związku z wejściem w życie Instrukcji wprowadzonej Uchwałą Nr 94/2026 Zarządu Poczty Polskiej S.A. w sprawie zapewnienia pracownikom okularów lub soczewek kontaktowych korygujących wzrok w ramach profilaktycznej opieki zdrowotnej, zwracamy się o potwierdzenie, że jej postanowienia są stosowane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa również wobec listonoszy korzystających ze służbowych tabletów przez co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy.

Podstawę naszego stanowiska stanowią art. 207 § 2 Kodeksu pracy, a także § 2 pkt 6 i § 8 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. z 2025 r. poz. 58).

Zgodnie z § 2 pkt 6 rozporządzenia pracownikiem użytkującym monitor ekranowy jest osoba korzystająca z monitora przez co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy. Przepis nie uzależnia stosowania ochrony od nazwy stanowiska ani miejsca wykonywania pracy, lecz od rzeczywistego czasu korzystania z monitora ekranowego. Po nowelizacji obowiązującej od 17 listopada 2023 r. przepisy obejmują również systemy przenośne użytkowane przez wymagany czas, co potwierdził również Główny Inspektor Pracy w stanowisku z 19 listopada 2024 r. Wewnętrzne instrukcje i procedury obowiązujące u pracodawcy nie mogą ograniczać uprawnień pracowników wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa pracy. W przypadku rozbieżności pierwszeństwo mają przepisy Kodeksu pracy oraz aktów wykonawczych wydanych na jego podstawie.

Oznacza to, że listonosze korzystający ze służbowych tabletów przez co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy są pracownikami użytkującymi monitory ekranowe w rozumieniu § 2 pkt 6 rozporządzenia. Przepisy nie przewidują żadnego wyłączenia dla pracowników wykonujących obowiązki poza siedzibą pracodawcy. W konsekwencji, jeżeli lekarz medycyny pracy stwierdzi potrzebę stosowania





NIEZALEŻNY SAMORZĄDNY ZWIĄZEK ZAWODOWY

Listonoszy Poczty Polskiej

okularów lub soczewek kontaktowych podczas pracy przy monitorze ekranowym, pracodawca jest obowiązany zapewnić refundację ich zakupu zgodnie z § 8 rozporządzenia. Uprawnienie to wynika z przepisów prawa i nie ma charakteru uznaniowego.

Wyłączenie listonoszy z zakresu tych regulacji wyłącznie z uwagi na wykonywanie pracy w terenie prowadziłoby do nieuzasadnionego różnicowania pracowników wykonujących pracę z wykorzystaniem monitorów ekranowych, co pozostawałoby w sprzeczności z art. 11² oraz art. 183a Kodeksu pracy.

W związku z powyższym wnosimy o:

1. potwierdzenie, że listonosze korzystający ze służbowych tabletów przez co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy są pracownikami użytkującymi monitor ekranowy w rozumieniu § 2 pkt 6 rozporządzenia;
2. objęcie listonoszy procedurą przewidzianą dla pracowników użytkujących monitory ekranowe, w tym kierowaniem na odpowiednie badania profilaktyczne oraz refundacją okularów lub soczewek kontaktowych zgodnie z § 8 rozporządzenia.
3. dostosowanie wewnętrznych regulacji Poczty Polskiej S.A. do obowiązujących przepisów prawa;
4. przedstawienie pisemnego stanowiska Zarządu wraz z podstawą prawną ewentualnej odmowy.

W przypadku nieuwzględnienia przedstawionego stanowiska NSZZ Listonoszy Poczty Polskiej podejmie przewidziane prawem działania w celu ochrony praw pracowników, w tym wystąpi do Państwowej Inspekcji Pracy o przeprowadzenie kontroli przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Przewodniczący

NSZZ Listonoszy Poczty Polskiej

Elektronicznie podpisany przez SaugutPiotr
Data: 2026.08.12 07:51:19 +02'00'

Piotr Saugut

Wiceprzewodnicząca

NSZZ Listonoszy Poczty Polskiej

Elektronicznie podpisany przez Marzena
Domańska
Data: 2026.08.12 08:42:38 +02'00'

Marzena Domańska

